

Таблица 2 – Урожайность гибридов огурцов в сортоиспытании в условиях ГСХУ «Мозырская сортоиспытательная станция» в 2021 г.

Гибрид	Урожайность, ц/га			P
	X	m _x	Q	
Ансор F ₁	579,25	6,34	12,7	–
Амарок F ₁	585,50	1,32	2,7	P > 0,05
Брандино F ₁	551,25	2,02	4,0	P < 0,01
Нейлина F ₁	546,25	2,14	4,3	P < 0,01
Проликс F ₁	672,25	2,72	5,4	P < 0,001

Примечание – X – среднее значение; m_x – ошибка средней; Q – среднее квадратичное отклонение; P – критерий достоверности.

Как видно из таблицы 2, в 2021 г. наиболее высокую урожайность показал гибрид Проликс F₁ (672,25 ц/га), что выше урожайности стандарта Ансора F₁ на 16 % (579,25 ц/га) при P < 0,001. Наименьшая урожайность (546,25 ц/га) отмечена для гибрида Нейлина F₁. Дегустационная оценка показала высокое качество всех испытываемых гибридов. Так, минимальное количество баллов (4,7) было выставлено гибридам Брандино F₁ и Проликс F₁, максимально возможное (5 баллов) – гибридам Амарок F₁ и Нейлине F₁, а также стандарту Ансору F₁.

Таким образом, в 2021 г. по итогам сортоиспытания наибольшую урожайность по сравнению со стандартом Ансор F₁ показал гибрид Проликс F₁ (672,25 ц/га) при P < 0,001. Наименьшая урожайность (546,25 ц/га) в 2021 г. была у гибрида Нейлина F₁.

Список использованной литературы

1. Доспехов, В. А. Методика полевого опыта / В. А. Доспехов. – М. : Колос, 1985. – 416 с.

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА Филипенко Кристина (УО МГПУ им. И. П. Шамякина, Беларусь) Научный руководитель – И. Н. Крикало

В настоящее время более половины населения экономически развитых стран имеет избыточный вес и ожирение. Повышенная масса тела имеет прямую связь с возрастом и достигает наибольшего значения у представителей старших возрастных групп, что обусловлено дефицитом двигательной активности, снижением тонуса симпатической нервной системы, замедлением обменных процессов. Инволютивные преобразования физического статуса лиц пожилого возраста с избыточной массой тела и ожирением вследствие изменения содержания основных компонентов сомы (жировой, костной, мышечной) являются одной из причин развития заболеваний сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной и других систем [1; 2]. Социальная значимость проблемы ожирения заключается в том, что оно нередко сопровождается коморбидными заболеваниями с осложнениями,

многие из которых являются независимыми факторами сокращения продолжительности жизни и повышения смертности среди данной категории пациентов. Именно поэтому нельзя оставлять данную тему без внимания [3]. Цель работы – определение индекса массы тела у людей пожилого возраста.

Обследовано 160 человек в возрасте 60–75 лет (из них 80 женщин и 80 мужчин), проживающих в г. Мозыре. Средний возраст пожилых людей составил $67,1 \pm 0,3$ лет. Использован метод оценки антропометрических показателей: рост (м), вес (кг). Индекс массы тела (ИМТ) рассчитывался по формуле Кетле [4].

В результате исследования установлено, что нормальные значения ИМТ по Кетле только у 23,1 % пожилых людей. Дефицит веса выявлен у 1 женщины (0,6 %), выраженный недостаток массы тела у пожилых людей не обнаружен (таблица 1). Преодоление выявлено у 48,2 % пожилых людей, что служит предпосылкой к возможным рискам развития сердечно-сосудистых и других сопутствующих заболеваний.

Таблица 1 – Интерпритация результатов индекса массы тела лиц пожилого возраста

Индекс массы тела	Интерпритация результатов	Мужчины • n = 80, %	Женщины n = 80, %
Менее 16	Выраженный недостаток массы тела	–	–
16–18,5	Дефицит массы тела	–	0,6
18,5–25	Нормальный вес	8,7	14,4
25–30	Избыточный вес (преодоление)	27,5	20,7
30–35	Ожирение первой степени	10	11,2
35–42	Ожирение второй степени	3,8	2,5
Более 42	Ожирение третьей степени	–	0,6

Избыточный вес у мужчин выше, чем у женщин в 1,3 раза. Очевидно это связано с естественным старением и снижением уровня тестостерона, который ведет к набору веса по женскому фенотипу. Ожирение первой–третьей степени наблюдается у 28,1 % человек (таблица 1). Возможные причины лишнего веса в пожилом возрасте не только возрастные, физиологические и психологические факторы, но и нарушение принципов здорового образа жизни.

Пожилые люди с избыточной массой тела имеют предрасположенность к заболеваниям опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и пищеварительной системы, эндокринным нарушениям.

Список использованной литературы

1. Индекс массы тела и коэффициент скорости старения в оценке физического статуса женщин пожилого возраста / С. Н. Деревцова [и др.] // Мед. вестн. Северного Кавказа. – 2016. – Т. 11, № 3. – С. 414–417.

2. Ярыгина, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии : в 4 т. / В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. – М. : ГЭОТАР–Медиа, 2010. – Т. 2 : Введение в клиническую гериатрию. – 784 с.

3. Ожирение: оценка и тактика ведения пациентов / О. М. Драпкина [и др.]. – М. : Силиция-Полиграф, 2021. – С. 11–14.

4. Пястолова, Н. Б. Индекс Кетле как инструмент оценки физического состояния организма / Н. Б. Пястолова // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2020. – Т. 5, № 4. – С. 43–48.

ИССЛЕДОВАНИЕ КАЧЕСТВА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ **Хохленок Екатерина (УО ВГУ им. П. М. Машерова, Беларусь)** **Научный руководитель – И. И. Ефременко, канд. биол. наук, доцент**

Небрежности в отношении к питанию подвержены все люди. Однако студенты составляют большую их часть. На это влияет ряд различных факторов, начиная с нехватки времени, некомпетентности в вопросах культуры питания и заканчивая темпом их бурной жизни. Также имеют влияние высокие умственные и физические нагрузки. Из этого вытекает ряд проблем и вопросов, сказывающихся на здоровье молодых людей, их умственном и моральном состоянии, качестве их питания.

В ходе исследования в анкетировании приняли участие студенты факультета математики и информационных технологий ВГУ имени П. М. Машерова (ФМиИТ). Участвовали студенты первого и выпускного курсов с целью сравнить отношение к культуре питания на этапе начала самостоятельной жизни (т. е. на первом курсе) и в «конце» студенческой жизни, уже с некоторым багажом знаний и опыта в сфере своего здоровья, а именно питания. Избранный нами ФМиИТ оправдал своё внимание тем, что респонденты большую часть как учебного процесса, так и своей жизни ведут сидячий образ жизни, поэтому их питание должно компенсировать отсутствие двигательной активности. Было интересным узнать, знакомы ли они с основами правильного питания, ведь в сравнении с факультетом химико-биологических и географических наук основы как таковые им не преподаются. 66 % респондентов данного факультета учатся на первом курсе, остальные же 34 % – на выпускном. Никто не состоит в браке. Что касается приёмов пищи: 33 % завтракают всегда, 33 % – чаще всего, 22 % делают это редко и только 12 % осуществляют данный приём пищи исходя из собственного чувства голода или же его отсутствия. Свой завтрак считают сбалансированным 45 % студентов, у 22 % в рационе первого приёма пищи преобладают белки, а у 33 % преобладает углеводная пища. Все студенты употребляют мясную пищу если не ежедневно, то достаточно часто. То же самое касается овощей, молочных продуктов и фруктов. Лишь 45 % от общего количества потребляют вышеперечисленные продукты не каждый день. Физической нагрузке себя подвергают в легкой форме 22 %, не занимаются физической культурой 23 %. Те, кто систематично занимаются спортом (в количестве от одного до трёх раз в неделю), составляют 55 %. Часто употребляют фаст-фуд 22 %, 78 % же делают это крайне редко или никогда.