

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ, СТУДЕНТОВ И ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В УО «МОЗЫРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ И.П. ШАМЯКИНА»

С.М. Блоцкий, Н.Н. Ничипорко, Н.А. Зинченко

УО «Мозырский государственный педагогический университет им. И.П.Шамякина»

Аннотация. Статья посвящена анализу деятельности по организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в учреждении высшего образования. Раскрыты аспекты популяризации здорового образа жизни среди обучающейся молодежи.

Ключевые слова: физическая культура, студенческий спорт, студенты, здоровый образ жизни, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, патриотическое воспитание.

Введение. Развитие физической культуры и спорта является одним из важнейших направлений государственной молодежной политики, эффективным инструментом оздоровления нации и укрепления международного имиджа Республики Беларусь.

В Республике Беларусь особое значение придается физическому воспитанию подрастающего поколения. Данное направление работы определено в Государственной программе «Физическая культура и спорт» на 2021–2025 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 29.01.2021 № 54.

Современный этап становления спортивного движения среди молодежи в Беларуси характеризуется повышенным вниманием государства к студенческому спорту, который представлен двумя основными направлениями: организация физкультурно-оздоровительной деятельности студентов, преподавателей и сотрудников учреждений высшего образования (УВО) и подготовка сборных команд университетов по видам спорта для участия в спортивных мероприятиях различного уровня. Очевидна особая значимость обоих этих направлений как для формирования резерва спорта высших достижений, так и для продвижения спортивной культуры, ценностей здорового образа жизни (ЗОЖ) в молодежной среде.

Цель исследования: анализ организации спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы в учреждении УО «Мозырский государственный педагогический университет имени И.П.Шамякина».

Результаты исследования. В учреждении образования «Мозырский государственный педагогический университет имени И.П. Шамякина» выстроена система взаимосвязи спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы, направленная на воспитание у обучающихся потребности вести ЗОЖ, формирование морально-волевых качеств, системных занятий физкультурой и спортом путем интеграции учебных занятий, спортивно-массовых мероприятий, студенческого спорта и профессиональных спортивных соревнований национального и международного уровней.

Работа ведется по следующим направлениям:

- спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа на факультете;
- физкультурно-оздоровительная работа по месту жительства;
- пропаганда здорового образа жизни среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников факультета;
- высшие достижения в спорте.

Главной задачей деятельности по данным направлениям является привлечение наибольшего числа студентов и работников университета к регулярным занятиям физической культурой и спортом с целью формирования физической культуры молодежи, пропаганды ЗОЖ.

Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа начинается с первых дней обучения студентов путем вовлечения в комплексные соревнования среди учебных групп, специальностей, факультетов. Со всеми первокурсниками проводится анкетирование с целью выявления интересов студентов и привлечения их к регулярным занятиям физической культурой и спортом в группах спортивного совершенствования и секциях. Учитываются интересы студентов, а также профессиональные возможности преподавателей УО МГПУ им. И.П. Шамякина. В случае отсутствия на факультете секций по отдельным видам спорта, по желанию, студенты направляются для занятий в городские организации.

В УО МГПУ им. И.П. Шамякина в течение всего учебного года проводятся занятия по физической культуре, соревнования и спортивные праздники, приуроченные к календарным знаменательным датам, товарищеские встречи с участием более 70 % обучающихся.

Немаловажным аспектом популяризации ЗОЖ является проведение круглогодичной спартакиады «Здоровье» среди профессорско-преподавательского состава, сотрудников университета, а также обучающихся, среди студенческих общежитий.

Кафедры факультета физической культуры совместно со спортивным клубом университета привлекают ведущих специалистов и спортсменов, входящих в сборные команды Республики Беларусь по видам спорта, для организации спортивно-массовых мероприятий и подведения спортивных итогов. Регулярно отражают информацию о достижениях спортсменов Республики Беларусь, студентов-спортсменов УО МГПУ им. И.П. Шамякина в периодической печати и на информационных стендах учебных корпусов и общежитий, а также на сайте университета.

Из года в год увеличивается количество групп спортивного мастерства, групп спортивного совершенствования и секций, количество видов спорта в рамках круглогодичной спартакиады, число занимающихся и участников.

Задача повышения эффективности учебно-тренировочного процесса в группах повышения спортивного мастерства УВО должна сочетаться с общеобразовательной направленностью. Связано это с тем, в первую очередь, что после завершения спортивной карьеры, специалист, прибыв на место работы, должен стать пропагандистом физической культуры и спорта, особенно в сельской местности и при необходимости мог выполнять функции тренера-общественника.

Внутривузовские соревнования являются этапом отбора для участия в городских, областных и республиканских соревнованиях и в то же время способствуют организации системной работы по пропаганде ЗОЖ среди студенческой молодежи.

Проводимые в университете мероприятия спортивной направленности во многом способствуют физическому и моральному развитию студенческой молодежи, формированию интереса к занятиям спортом и достижению высоких спортивных результатов.

Как показывают исследования, с одной стороны, 77 % молодых людей признают самой важной жизненной ценностью состояние здоровья. С другой стороны, только 20 % предпринимают конкретные действия по его ежедневному укреплению. Следовательно, существуют проблемы отношения молодежи к спортивно-массовым мероприятиям.

Для успешного решения проблем в подготовке спортивного резерва и воспитания спортсменов международного класса строго учитываются факторы, существенно влияющие на достижение конечного результата – воспитание спортсменов, способных занять призовые места на Чемпионатах мира, Европы, Олимпийских играх.

Студенты университета принимали участие в следующих соревнованиях:

1. XXXII летние Олимпийские игры в Токио (Япония), Чемпионаты мира и Европы по видам спорта.

2. Республиканская универсиада по: гребле на байдарках и каноэ; легкой атлетике; армрестлингу.

3. Спортивно-массовые мероприятия: Минский полумарафон–2021; Гомельский полумарафон; Международный национальный фестиваль бега «Языльская десятка»; легкоатлетический пробег «Брагинская десятка»; легкоатлетический пробег «За единую Беларусь»; легкоатлетический пробег к 9 мая; Гомельская лыжня–2022; Всебелорусская лыжня–2022; сдача нормативов ГФОК РБ «Мы можем»; соревнования по велосипедному спорту на шоссе «В единстве сила».

4. Круглогодичная спартакиада Мозырского района среди предприятий, организаций и учебных заведений по 20 видам спорта.

5. Круглогодичная спартакиада университета по 14 видам спорта: легкоатлетический кросс «Стартует первокурсник»; ориентирование спортивное; дартс; настольный теннис; волейбол; шахматы; шашки; зимнее многоборье «Защитник Отечества»; мини-футбол; пулевая стрельба; армрестлинг; легкоатлетический кросс; летнее многоборье «Здоровье»; туристский слет.

Следовательно, для дальнейшего развития физической культуры и спорта, подготовки спортивного резерва и воспитания спортсменов международного класса ведется постоянный поиск новых подходов в организации учебно-тренировочного процесса с учетом быстро изменяющихся требований международных спортивных организаций, постоянного совершенствования форм и методов подготовки спортсменов, дальнейшего развития системы воспитания спортсменов республики от новичка до уровня международного класса. Выстроена система мероприятий по созданию эффективной системы подготовки студентов-спортсменов на факультете физической культуры УО МГПУ им. И.П. Шамякина в системе непрерывного профессионального образования, обеспечивающей достижение высоких спортивных результатов.

Огромную роль играет научно-методическое обеспечение учебно-тренировочного процесса по подготовке спортивного резерва и спортсменов международного класса:

– издаются методические пособия, направленные на совершенствование учебно-тренировочного процесса по видам спорта, отвечающие современным требованиям его развития;

– оптимизирована система подготовки спортивного резерва и спортсменов международного класса;

– применяется максимальная ориентация на индивидуальные задатки и способности каждого конкретного спортсмена при выборе спортивной специализации, разработке всей системы многолетней подготовки, определении рациональной структуры соревновательной деятельности;

– поддерживается сбалансированная система тренировочных и соревновательных нагрузок, отдыха, питания, средств восстановления.

– осуществляется направленность системы спортивной тренировки на достижение оптимальной структуры соревновательной деятельности;

– используется динамичность системы подготовки, ее оперативная коррекция на основе постоянного изучения и учета, как общих тенденций развития олимпийского спорта, так и особенностей развития конкретных видов спорта.

Также особое внимание следует уделить использованию воспитательного потенциала спортивно-массовых мероприятий. При организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий обязательно использование государственной символики, как неотъемлемой части патриотического воспитания, что способствуют формированию чувства любви и уважения к Родине, гордости и ответственности за ее достижения и развитие.

Важную роль в воспитательном процессе имеет олимпийское образование, направленное на распространение, популяризацию олимпийских знаний и ценностей, гуманизацию спорта, укрепление и распространение национальных культурных ценностей через спортивные успехи Республики Беларусь, национальные традиции духовного и физического воспитания.

Выводы.

1. Проведенное исследование показало необходимость создать научно-методический спортивный центр на базе УО МГПУ им. И.Ш. Шамякина, что позволит сосредоточить в регионе лучших специалистов для научно-методического сопровождения подготовки спортсменов в видах спорта, обеспечить продвижение передовых технологий и методическое воздействие на все подразделения системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений. Это позволит более эффективно проводить на базе центра научно-практические семинары по видам спорта на базе университета, а также Международные научно-практические конференции по проблемам организации и управления учебно-тренировочным процессом спортсменов различной квалификации и подготовке спортивного резерва совместно с отделами спорта и туризма облисполкомов, с участием директоров и тренеров ДЮСШ и СДЮШОР.

2. С целью более качественной подготовки специалистов практико-ориентированной направленности организовать проведение судейских семинаров для студентов, обучающихся по специальности «Спортивно-педагогическая деятельность» (тренерская работа по виду спорта)» совместно с отделом физической культуры, спорта и туризма Мозырского райисполкома.

3. Необходимо более тесное сотрудничество в плане подготовки спортивных резервов в системе непрерывного и интегрированного образования между училищами олимпийского резерва и университетом, обучение студентов по сокращенному учебному плану, а также поддержки в виде надбавки к стипендии, предоставления материально-технической базы для тренировок, содействия в организации и проведении совместных сборов с ведущими клубами страны.