

ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ

Журавель А. А. (УО МГПУ им. И. П. Шамякина, г. Мозырь)

Научные руководители – Ю. Г. Лях, д-р ветеринар. наук, профессор, О. П. Позывайло, канд. ветеринар. наук, доцент

Физическое развитие детей является одним из главных показателей здоровья детской популяции и населения в целом. Постоянный мониторинг физического развития позволяет определять особенности роста и развития детей, сформировавшиеся в условиях определенного образа жизни и среды обитания, а также своевременно выявлять отклонения от нормального уровня физического развития и разрабатывать меры профилактики и устранения нарушений в развитии. Уровень физического развития детей зависит от взаимодействия факторов окружающей среды и генетических факторов [1, с. 36].

Цель исследования: изучить морфометрические характеристики физического развития школьников основной и специальной групп на примере гимназии г. Калинковичи.

Для исследования морфометрических параметров школьников использовали метод антропометрических измерений (длина тела, масса тела, окружность грудной клетки). В исследовании приняли участие учащиеся 9 «А» класса ГУО «Гимназия г. Калинковичи» (11 мальчиков и 10 девочек). Исследования проводились в 2017 году.

В результате проведенных исследований выявлено, что гармоничное развитие (масса тела соответствует росту) отмечалось только у 9 школьников (39 %). Избыточная масса тела выявлена у 9 школьников (43 %) – среди юношей 4 подростка (36 %), среди девушек – 5 (50 %). Дефицит массы тела установлен у 3 учащихся (14 %) – среди юношей 2 подростка (18 %), среди девушек – 1 (10 %). Уменьшение числа детей с дефицитом массы тела и увеличение с избыточным весом, вероятнее всего, связано с изменением характера питания, преобладанием наиболее дешевого углеводного компонента в рационе, сочетающегося с гиподинамией.

Гендерное сравнение различных параметров роста и массы тела показало статистически значимое преобладание данных параметров у юношей по сравнению с девушками. Однако сравнительный анализ индекса массы тела (ИМТ) юношей и девушек показал, что ИМТ у юношей (19,5 кг/м²) ниже, чем у девушек (21,82 кг/м²).

Таким образом, у юношей, несмотря на преобладание избыточного веса, по сравнению с девушками, ожирение практически отсутствует. Подобная изменчивость массы тела в юношеском возрасте – результат гормональных преобразований в организме в данный возрастной период.

Литература

1. Баранов, А. А. Основные закономерности морфофункционального развития детей и подростков в современных условиях / А. А. Баранов [и др.] // Вестник рос. акад. мед. наук. – 2012. – № 12. – С. 35–40.