

ВАЛЕОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ШКОЛЫ: ФУНКЦИИ, СТРУКТУРА, НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

Бочкова Е. Ю. (УО «МГПУ им. И.П. Шамякина»)

Научный руководитель – И. В. Журлова, канд. пед. наук, доцент

Валеологическая служба – структурное подразделение, занимающееся реализацией в условиях школы валеологической (оздоровительной) программы. Валеологическая служба реализует подходы и стратегии, направленные на сохранение психического и физического здоровья учащихся, профилактику заболеваний, пропаганду основ медицинских знаний и здорового образа жизни, предотвращение школьной дезадаптации в условиях повышенной учебной нагрузки. Состав валеологической службы школы утверждается директором, как правило, в него входят педагог социальный, педагог-психолог, медицинский работник, учитель физической культуры, учитель биологии и др.

Валеологическая служба осуществляет в школе следующие функции:

1) проводит оценку физического развития, подготовленности, работоспособности и утомляемости детей; 2) анализирует причины функциональных расстройств и заболеваемости учащихся; 3) реализует систему мер, способствующих снижению заболеваемости детей и педагогов, улучшению эмоционального фона учебно-воспитательного процесса, повышению работоспособности и эффективности деятельности.

Изучение современной социально-педагогической практики позволило сделать вывод о том, что педагог социальный участвует в реализации следующих направлений деятельности валеологической службы: учебно-воспитательная работа – организует учебную, спортивную и трудовую деятельность, способствующую формированию, сохранению и укреплению здоровья учащихся; диагностическая работа – проводит совместно с медицинским работником комплекс мероприятий, направленных на отслеживание параметров здоровья учащихся; профилактическая и коррекционная работа – осуществляет предупреждение и своевременную коррекцию отклонений в развитии и состоянии здоровья учащихся; научно-методическая и опытно-экспериментальная работа участвует во внедрении результатов научных достижений в плане сохранения и укрепления здоровья, учащихся в практику образования; информационно-просветительская работа – пропагандирует здоровый образ жизни, осуществляет наглядную агитацию, консультации детей и родителей по всем валеологическим вопросам.

Все представленные направления деятельности валеологической службы находят отражение в плане работы педагога социального.