

ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ГРЕБЦОВ НА ОСНОВАНИИ АНАЛИЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

Радкович М. Н. (УО «МГПУ им. И. П. Шамякина»)

Научный руководитель – В. В. Маринич, канд. мед. наук, доцент

Актуальность: в настоящее время возникает необходимость комплексной диагностики спортсменов с целью оценки тренировочной эффективности, коррекции индивидуального плана подготовки и прогноза максимальных соревновательных возможностей.

Установлено, что успех в любой деятельности человека, в том числе и спортивной, на 75–80% зависит от его генотипа, и лишь 15–20% успеха дополняют средовые факторы (воспитание, обучение, тренировки).

Объект исследования: функциональное состояние вегетативной нервной системы спортсменов в академической гребле.

Предмет исследования: показатели зрительно - моторных реакций, параметры психологических тестов, полиморфизмы генов серотониновой и дофаминовой систем.

Цель работы: на основании мониторинга функционального состояния вегетативной нервной системы у гребцов, оценки влияния экспрессии полиморфизмов генов серотониновой и дофаминовой систем, предложить мероприятия коррекции учебно-тренировочного процесса на этапах подготовки.

В исследовании принимали участие 15 юных спортсменов СДЮШОР по гребным и парусным видом спорта города Пинска в подготовительный, соревновательный и переходный периоды подготовки.

В результате проведенных исследований установлено: применение компьютерной оценки специфических зрительно-моторных реакций у гребцов-академистов в динамике нагрузок в различных периодах подготовки позволяет определить индивидуальный психофизиологический профиль, оценить ранние признаки утомления ЦНС и, таким образом, эффективно реализовать педагогический контроль специальной подготовки.

Полиморфизмы генов серотониновой и дофаминовой системы являются маркерами исходной устойчивости юных спортсменов к физическим нагрузкам, отражая различные типы нейродинамических реакций на нагрузку, что позволяет прогнозировать степень устойчивости

спортсмена к центральному утомлению и может служить дополнительным критерием для подбора адекватного плана тренировочного процесса.

Литература

1 Рогозкин, В. А. Генетические маркеры физической работоспособности человека / В. А. Рогозкин // Теория и практика физической культуры. – 2000. – № 12. – С. 34–36.

МГПУ им. И.П.Шошмукина