

## МУЗЫКАЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ НА УРОКАХ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

*Чечко К. М. (УО «МГПУ им. И. П. Шамякина»)*

*Научный руководитель – Н. А. Герасимова, преподаватель*

Современные научные исследования свидетельствуют о том, что воздействие музыкально-ритмической деятельности на ребенка играет особую роль в полноценном его развитии (Ю. Г. Алиев, Л. А. Безбородов). В период ознакомительной практики в общеобразовательной школе мы выяснили, что проведение и воздействие музыкальных физкультурминуток на уроках не только музыкальных, положительно сказывается на эмоциональном состоянии школьников и способствует дальнейшей плодотворной работе ученика и учителя [1].

В настоящее время все больше и больше классов оборудуются интерактивными досками. Это может намного облегчить проведение музыкальных физкультурминуток. В интернете на специализированных сайтах можно найти массу музыкальных физкультурминуток, каждая из которых направлена на разработку определенных групп мышц. Это уже готовый ролик, в котором «мультяшный» персонаж выполняет упражнения под музыку, дети повторяют за ним все упражнения. Многие учителя сейчас самостоятельно записывают такие ролики-презентации, тем более, сейчас они набирают все большую и большую популярность.

Так что же представляют из себя такие презентации? Простыми словами – это нарезка из разных мультиков, объединенных одной темой, в данном случае – «гимнастика». Мульт-герои под музыку выполняют разные упражнения, а дети повторяют за ними. Создать такую презентацию смогут не все, для этого нужны определенные навыки работы с презентациями (в Microsoft Power Point) и видеофайлами. Нами созданы и проведены 10 музыкальных видеофизминуток в начальных классах общеобразовательной школы г. Мозыря. И как показал эксперимент, каждая разминка помогает ученикам получить не только заряд положительной энергии, но и способствует восстановлению сил, потраченных во время урока.

Музыкальные физкультурминутки – это нововведение современной школы, которое нравится всем: и ученикам, и учителям, и родителям. Ведь хороший правильный отдых – это залог прекрасной, плодотворной работы.

### Литература

1 Алиев, Ю. Б. Методика преподавания музыки в общеобразовательных учреждениях: учебное пособие для студ. муз. фак. педвузов / Ю. Б. Алиев, Л. А. Безбородова – М.: Академия, 2002. – 416 с.