

## **ХАРАКТЕРИСТИКА ГРУППЫ ЧАСТО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

*Гайкевич Н. Ю. (УО «МГПУ им. И. П. Шамякина»)  
Научный руководитель – Т. А. Пазняк, ст. преподаватель*

Проблема ухудшения здоровья населения страны, и особенно детей становится национальной. XXI век ставит перед нами много новых проблем, среди которых сегодня самая актуальная – проблема сохранения здоровья ребенка. По данным многих исследователей, наблюдается резкое ухудшение состояния здоровья детей, в чем сходятся исследователи Г. А. Арина, А. А. Баранов, В. Ю. Альбицкий, М. М. Безруких, С. П. Ефимова, Н. И. Быкова, Л. А. Кожевникова, Л. И. Дручина [1].

В последние годы значительно увеличилось количество детей первых семи лет жизни, которые часто и длительно болеют. Влияние природно-климатических факторов, наследственность и др. приводит к ослаблению иммунитета, что влечет за собой:

- 1) увеличение числа и длительности заболевания;

2) увеличение тяжести течения заболевания;  
3) частые переходы заболеваний в хроническую форму;  
4) развитие тяжелых осложнений. ЧДБ – термин, обозначающий группу детей, выделяемую при диспансерном наблюдении, характеризующуюся более высоким, чем их сверстники, уровнем заболеваемости ОРИ, оценивающийся по частоте у детей 2–3 лет как 6 и более раз в год, 4–5 лет как 5 и более раз, 5–6 лет как 4 и более раз в год. Основным объемом ЧДБ среди детского населения приходится на возраст 3–4 лет.

Кроме этого, современные исследования показывают, что на долю ЧДБ приходится от 25 до 56,9% всех заболеваний детей дошкольного возраста.

Частые заболевания дошкольников неблагоприятно влияют на физическое состояние их организма, отрицательно сказываются на нервно-психическом и физическом развитии, а также затрудняет выполнение детьми их социальных функций.

*К основным факторам оздоровления ЧДБ относят:* рациональный режим дня; рациональное, в соответствии с возрастом, сбалансированное и полноценное питание; закаливание, общеукрепляющая и лечебная физкультура; фитотерапия, рациональная витаминотерапия.

#### **Литература**

1 Альбицкий, В. Ю. Часто болеющие дети: клинико-социальные аспекты. Пути оздоровления / В. Ю. Альбицкий, А. А. Баранов. – Саратов: Радуга, 1986. – 183 с.