

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ УЧАЩИХСЯ СЕЛЬСКОЙ ШКОЛЫ

Богатко В.Г. (УО МГПУ им. И. П. Шамякина, г. Мозырь)

Научный руководитель – В.В. Валетов, д-р биол. наук профессор

Современные экологические и социально-экономические условия проживания являются основными причинами ухудшения здоровья населения. Систематические антропометрические измерения детей позволяют своевременно выявлять нарушения физического развития.

Цель исследования – оценка антропометрических показателей и показателей сердечно-сосудистой системы школьников а.г. Малевичи Жлобинского района Гомельской области. Для измерения антропометрических показателей (массы тела, роста, давления, пульса, окружности груди на вдохе, выдохе и в паузе) выбраны дети начального и среднего звена (1–6 классы). Всего было исследовано 62 человека (из них 9 девочек, 4 мальчика 6–7 лет; 4 девочки, 7 мальчиков 7–8 лет; 5 девочек, 8 мальчиков 8–9 лет; 1 девочка, 6 мальчиков 9–10 лет; 7 девочек, 2 мальчика 10–11 лет; 2 девочки, 7 мальчиков 11–12 лет). На основании сделанных замеров рассчитывали антропометрические индексы [1].

Результаты исследования. Рассчитав антропометрические показатели, можно сказать, что у 100% исследуемых детей 6–12 лет наблюдалась избыточная масса тела и высокие значения роста. На фоне увеличения массы тела и роста у детей увеличивался и индекс массы тела Кетле, который показывает на степень ожирения. Только у девочек 6–10 лет и мальчиков 6–9 лет средние показатели находились в пределах нормы. Средние показатели индекса Пинье у всех детей указывали на слабое и очень слабое телосложение, индекс упитанности – на плохую и среднюю упитанность. У 50% девочек (6–7, 9 лет) и 16,6% мальчиков (9–10 лет) были завышены средние показатели окружности грудной клетки. Отсюда средние значения экскурсии грудной клетки у 66,6% девочек (8–12 лет) и у 33,3% мальчиков (7, 8, 12 лет) были ниже нормы, что указывает на низкую степень развития грудной клетки и дыхательных мышц. Средние значения индекса пропорциональности у 16,6% девочек (10–11 лет) и 16,6% мальчиков (9–10 лет) находились в пределах нормы, а это значит, что у 83,3% девочек и у 83,3% мальчиков наблюдалась широкогрудость. У 50% мальчиков (8–11 лет) и 16,6% девочек (9–10 лет) средние показатели индекса Бругша находились в пределах нормы, у остальных детей наблюдалось непропорциональное развитие окружности грудной клетки относительно роста. Средние показатели индекса Эрисмана у 33,3% девочек (9–10 лет) и у 33,3% мальчиков (9–10 лет) указывают на хорошее развитие грудной клетки, у остальных детей индекс был ниже нормы. Средние показатели систолического артериального давления колебались в пределах нормы у всех исследуемых детей, но средние показатели диастолического артериального давления у мальчиков 6–7, 9–10 лет и у девочек 11–12 лет были выше нормы, а у мальчиков 10–11 лет были ниже нормы. Показатели пульса колебались в

пределах нормы (60–90 уд./мин), но имело место незначительное понижение пульса до 76 уд./мин у девочек 7–8 лет. Эти дети имеют очень высокий риск для здоровья, и им рекомендуется понижение массы тела.

Литература

1. Мартиросов, Э.Г. Технологии и методы определения состава тела человека / Э.Г. Мартиросов, Д.В. Николаев, С.Г. Руднев. – М. : Наука, 2006. – 247 с.