

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА НА ФАКУЛЬТЕТЕ
ДОШКОЛЬНОГО И НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ**

*Петровская В.В. (УО МГПУ им. И.П. Шамякина, г. Мозырь)
Научный руководитель – А.А. Борисок, ст. преподаватель*

*Здоровье – не всё, но всё без здоровья ничто.
Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача,
который знал бы лучше/полезное для его здоровья, чем он сам (Сократ)*

Известно, что одним из факторов сохранения и укрепления здоровья является физическая активность. В высших учебных заведениях на дисциплину (не обязательная) «Физическая культура» выделяют 4 часа в неделю. В связи с оптимизацией учебного процесса в университетах, студентам будет дана возможность выбирать учебные дисциплины (50%). С целью выяснения осознанного отношения к физической культуре нами было проведено анкетирование студентов 2 курса факультета «Дошкольного и начального образования».

Анкетирование студентов (30 респондентов), женского пола в возрасте от 19 до 20 лет, показали, что 63,3% опрошенных студентов имеют первую группу здоровья, 36,6% – вторую группу здоровья.

Обработка результатов анкетирования показала, что большинство студентов (76,6%) считают занятия по физической культуре необходимыми, 23,3% – считают, что организованные занятия не обязательны, т.к. они могут заниматься физической культурой самостоятельно.

Удовольствие от занятий физической культурой получает 80% респондентов.

Основным мотивом занятий физкультурной деятельностью для 63,3% студентов является желание быть физически привлекательными, 36,6% считает, что это необходимо для укрепления здоровья. 10% респондентов наблюдают улучшение самочувствия после активной двигательной деятельности на занятиях по физической культуре.

93,3% респондентов считают, что интерес к занятиям физической культурой зависит от личности педагога, способной организовать эмоциональный комфорт на занятии.

Также 70% респондентов считают, что для увеличения мотивации к занятиям физической культурой необходимо разнообразить и улучшить инвентарь, 30% – вводить игровой и соревновательный моменты. Результаты анкетирования показали, что абсолютное большинство (90%) опрошенных студентов предпочли бы нетрадиционные формы проведения занятий по физической культуре с применением современного спортивного оборудования, оснащения и музыкального сопровождения: походы, фитнес аэробику, йога, стэп-аэробику.