

## МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ

*Бичан М.Г. (УО МГПУ им. И.П. Шамякина, г. Мозырь)*

*Научный руководитель – О.М. Афонько, канд. пед. наук, доцент*

*Актуальность.* Известно, что мотивация является основой любой деятельности, т.к. именно в ней заключён механизм личной активности, заинтересованности человека в деятельности (Ефремова Т.Ф., 2006). Именно мотивационно-ценностный компонент отражает активно-положительное эмоциональное отношение к физической культуре, сформированную потребность в ней, систему знаний, интересов, мотивов и убеждений, волевых усилий, направленных на практическую и познавательную деятельность.

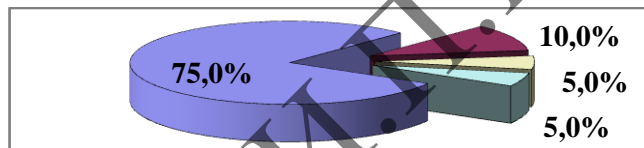
*Цель исследования:* изучение причин возникновения мотивации к занятиям физической культурой и спортом у студентов, обучающихся по специальности «Дошкольное образование. Логопедия».

*Методы исследования:* анализ литературы; математико-статистические методы; анкетирование студентов по методике определения мотивации занятий спортом (Шаболтас А.В., 1998) [1, 77].

*Организация исследования.* Исследование проведено в марте 2015 г. на факультете Дошкольного и начального образования УО «Мозырский педагогический университет им. И.П. Шамякина». В анкетировании приняли участие 28 студентов 3 курса.

*Результаты исследования.* По результатам анкетирования установлено (диаграмма), что 75% (20 человек) опрошенных занимаются спортом для самосовершенствования, чтобы получить эстетически красивое тело и крепкое здоровье, которое в дальнейшем будет влиять на

их успешность в обществе, 5% (2 человека) через занятия спортом стремятся к самовыражению и самоутверждению, 10% (4 человека) стремятся заниматься спортом для обогащения духовными ценностями, что вдвое превышает число тех, кто видит материальную выгоду в занятиях спортом – 5% (2 человека). Проведенное исследование позволяет утверждать, что тема спорта вызывает особый интерес у студентов, которые для себя определяют совершенно различные друг от друга причины мотивации.



**Диаграмма – Результаты анкетирования**  
**Литература**

1. Шаболтас, А.В. Мотивы занятия спортом высших достижений в юношеском возрасте : автореф. дис... канд. психол. наук / А.В. Шаболтас. – СПб., 1998. – 21 с.