

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

КАК АДДИКТИВНАЯ ФОРМА ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

В.С. Мاستич (УО МГПУ им. И.П. Шамякина)

Научный руководитель – И.В. Журлова, канд. пед. наук, доцент

Как правило, аддиктивное (зависимое) поведение характеризуется стремлением ухода от реальности посредством изменения своего психического состояния. Анализ современной социально-педагогической литературы и практики позволил нам выделить Интернет как объект аддикции для подростков на основе его следующих характеристик:

- возможность анонимных социальных интеракций;
- реализация представлений, фантазий с обратной связью (в том числе возможность создавать новые образы «Я»; вербализация представлений и/или фантазий, невозможных для реализации в обычном мире);
- широкие условия поиска нового собеседника, удовлетворяющего практически любым критериям (нет необходимости удерживать внимание одного собеседника, т. к. в любой момент можно найти нового);
- неограниченный доступ к информации (занимает последнее место в списке, т. к. в основном опасность стать зависимым от «Всемирной паутины» подстерегает тех, для кого компьютерные сети оказываются, чуть ли не единственным, а иногда и единственным средством общения).

Термин «Интернет-зависимость» (ИЗ) предложил доктор Айвен Голдберг в 1996 году для описания патологической, непреодолимой тяги к использованию Интернет. Им были выделены следующие критерии сформированности интернет-зависимости:

1. Использование компьютера вызывает дистресс;
2. Использование компьютера причиняет ущерб физическому, психологическому, межличностному, семейному, экономическому или социальному статусу;
3. Имеется взаимосвязь с такими нехимическими аддикциями, как работоголизм и гэмблинг (патологическая игра).

Согласно исследованиям Кимберли Янг, опасными сигналами (предвестниками ИЗ) являются:

- навязчивое стремление постоянно проверять электронную почту;
- предвкушение следующего сеанса он-лайн;
- увеличение времени, проводимого он-лайн;
- увеличение количества денег, расходуемых он-лайн.

Таким образом, интеракции с помощью сети Интернет являются одним из способов самореализации личности, имеющей склонность к аддикции.