

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТАРШЕКЛАССНИКОВ К СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

А.А. Бобр (УО МГПУ им. И.П. Шамякина)

Научный руководитель – В.В. Шорец, старший преподаватель

В последние десятилетия семейные отношения изменяются под влиянием многочисленных объективных и субъективных факторов, что приводит к трансформации ценностных ориентаций и взглядов молодежи на брак и семью. Психологами доказано, что в процессе самой жизни дети перенимают от старших поколений немало знаний об отношениях к человеку другого пола, о браке, семье, усваивают нормы поведения, поэтому важное место в системе получения общего среднего образования должна занимать психологическая подготовка старшеклассников к семейной жизни.

Нами было проведено исследование на базе общеобразовательной средней школы № 12 города Мозыря.

Цель нашего исследования: теоретически обосновать и экспериментально проверить эффективность программы психологической подготовки старшеклассников к семейной жизни.

В качестве испытуемых были выбраны учащиеся 10-х классов. Объем выборки – 30 человек.

Было выдвинуто предположение о том, что психологическая подготовка старшеклассников к семейной жизни будет эффективной, если в основу процесса подготовки положена технология, включающая диагностический, коррекционно-развивающий и просветительский блок.

Проверка гипотезы осуществлялась посредством следующих методик: тест-карта готовности к семейной жизни (И.Ф. Юнд) [1, 38–41] и опросник «Я и моя семья».

Интерпретация полученных данных позволила выявить следующее: 71% учащихся имеют удовлетворительный уровень готовности к семейной жизни. Мы предполагаем, что после внедрения в учебно-воспитательный процесс школы программы психологической подготовки старшеклассников к семейной жизни уровень готовности старшеклассников возрастет от удовлетворительного до достаточного. Предварительные результаты, полученные в ходе формирующего эксперимента, свидетельствуют о подтверждении нашего предположения.

Специальная психологическая подготовка к семейной жизни является настоятельной необходимостью. Эта подготовка особенно необходима в юношеском возрасте и не должна быть отделена от общих проблем воспитания.

Литература

1. Формирование готовности студенческой молодежи к семейной жизни / Н.И. Олифиревич [и др.]. – Минск : БГПУ, 2008.