

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ С МЯЧОМ ЮНЫМИ ФУТБОЛИСТАМИ В СООТВЕТСТВИИ С ИХ ИГРОВЫМИ АМПЛУА

А.П. Саскевич¹, В.А. Беленко², М.П. Саскевич³, К.Л. Соболевски⁴

*¹Мозырский государственный педагогический университет
имени И.П. Шамякина*

²Полесский государственный университет

³Белорусская государственная сельскохозяйственная академия

⁴Высшая школа физического воспитания и туризма в Белостоке (Польша)

Актуальность исследования. Развитие детского, юношеского и массового спорта в нашей стране остается делом государственной важности. Предпочтительные условия финансирования физической культуры и спорта, научно-практические разработки, задачи оздоровления населения, а также повышение спортивного мастерства в детско-юношеском возрасте остаются на одном из ведущих мест.

Для повышения уровня физической подготовленности юных футболистов, важнейшего аспекта технико-тактических действий (ТТД), имеются все основания говорить о необходимости разработки и внедрения новой структуры системы подсчетов выполнения ТТД с мячом, базирующейся на адекватном подборе средств, отвечающих, требованиям профессиональной деятельности, что определило актуальность темы исследования.

Цель – выявить общий процент брака (ошибок) при выполнении ТТД с мячом в сыгранных матчах по отдельным игровым амплуа.

Методы исследования. Для реализации поставленной цели использовались: анализ и обобщение научной и методической литературы; педагогическое наблюдение; педагогический эксперимент; спортивно-педагогическое тестирование технико-тактической подготовленности; методы математической статистики.

Организация исследования. По разработанной системе подсчётов выполнения ТТД с мячом нами произведён анализ и подсчёт выполнения действий в условиях соревновательной деятельности. В исследованиях приняло участие 15 юных спортсменов футбольной команды «Blak Panters» Центра физической культуры и спорта УО «Полесского государственного университета» (ЦФКиС УО «ПолесГУ») в возрасте 12–13 лет. Данная система подсчётов выполнения ТТД с мячом, является авторским вариантом. За основу взята система подсчётов, разработанная тренером по футболу В. В. Лобановским (в модификации тренера по футболу ЦФКиС УО «ПолесГУ» В.А. Беленко).

Авторская система включает в себя 90 ТТД с мячом: 44 – положительные, 46 – отрицательные. При подсчёте футбольное поле разделяется на 14 зон. Каждой зоне соответствует свой порядковый номер, а каждому номеру свой уровень выполнения ТТД с мячом, выраженный в баллах.

В ходе видеонализа производились подсчёты выполнения ТТД с мячом по итогам Международных футбольных турниров «ALLIANCE TOUR CUP – 2013» (г. Пинск, Республика Беларусь) 1–4 ноября 2013 года и «Riga Cup – 2014 U-13» (г. Рига, Латвия) 17–19 января 2014 года. Было проанализировано 10 матчей, по которым сложилась определённая картина игры команды в условиях соревнований.

Результаты исследования и их обсуждение. Анализируя игру 12–13 летних футболистов на количество совершённых ошибок, можно говорить о том, что процентные соотношения наблюдаются совершенно разные среди различных игровых амплуа.

Выявлялся общий процент брака (ошибок), совершённый игроками в условиях соревновательной деятельности при выполнении ТТД с мячом. Уровень выполненного брака в игровой деятельности определялся по формуле:

$$\frac{\text{Общее количество отрицательных действий}}{\text{Общее количество действий}} = \% \text{ брака}$$

По первому сыгранному футбольному турниру наивысший процент брака наблюдается при выполнении ТТД с мячом у игроков линии полузащиты – 18,8%, по сравнению с другими амплуа: защитники – 15,6%; нападающие – 16,5%. Полученные данные свидетельствуют о том, что в исследуемом игровом возрасте почти все действия в футболе не имеют стабильности и их результаты варьируются в зависимости от построения игры. По второму футбольному турниру мы наблюдаем иную ситуацию: игроки линии нападения за турнир совершили 32% брака; линия полузащиты 22,3%; линия защиты – 19,6%. Качество игры по сравнению с предыдущим футбольным турниром ухудшилось у игроков линии защиты и полузащиты в среднем на 4%, в то время, как игроки линии атаки совершали в два раза больше потерь. Общие коэффициенты брака на футбольном турнире «ALLIANCE TOUR CUP – 2013» составили 17,1%, в свою очередь, на футбольном турнире «Riga Cup – 2014 U-13» данный показатель был равен 24,4%. Опираясь на полученные данные по итогам двух турниров, был выявлен общий процент брака в десяти сыгранных матчах (рисунок).

Исходя из данных, полученных в ходе исследования, коэффициент уровня выполнения брака в ТТД с мячом различен и варьируется между игровыми амплуа в пределах 2%. Это свидетельствует о том, что игроки своих линий (полузащита и нападение) допускают, примерно, одинаковое количество ошибок.

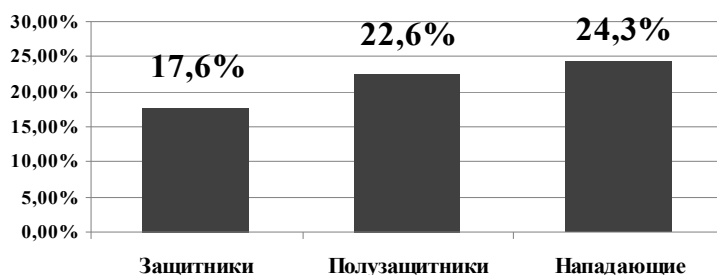


Рисунок – Количество совершённых ошибок за десять игр

Наивысший показатель уровня брака у игроков линии нападения – 24,3%; немного меньше у полузащитников – 22,6%; минимальный показатель, среди игровых амплуа, у защиты составил 17,6%. Всё это связано с той игрой, которую навязывает соперник, а также с уровнем выполнения ТТД с мячом. Это подтверждает то, что мяч чаще переходит от одной команды к другой и действия игроков более отрывочны. Команды не умеют ещё так контролировать мяч. Поэтому намного больше должно быть действий по отбору мяча, а не по передачам.

Выводы. Предложенная система подсчётов выполнения ТТД с мячом способствует совершению меньшего количества ошибок в игровой деятельности, выводит игроков на более обдуманные действия во время матча, и, тем самым, повышается игровой уровень, а также класс футболиста.

МГТУ им. И.П.Шамякина